

## Kursleitung

### Dr. med. Andreas Meyer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie, Weihenzell  
anerkannt durch die Bayerische Landesärztekammer  
(BLÄK) für die Weiterbildung „Psychotherapie“ für  
Selbsterfahrungsgruppe, Autogenes Training,  
Hypnose, Balintgruppe und Supervision

## Teilnehmerkreis

ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und  
PädagogInnen

## Teilnehmerzahl

14 Personen

## Termin

Freitag, 13.11.2020, 12:30 Uhr bis  
Sonntag, 15.11.2020, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

495,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
395,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

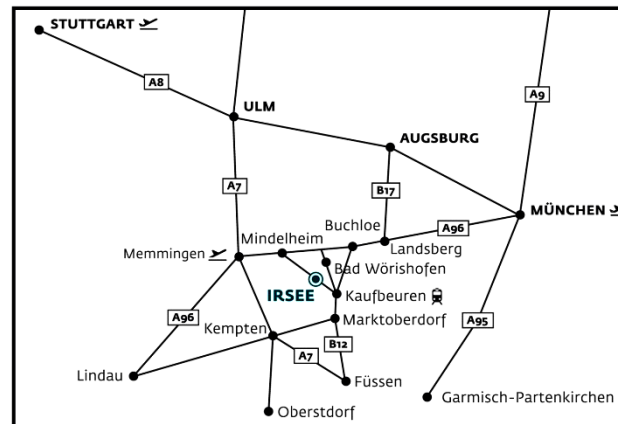
### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempton, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 20.11.2019

**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Autogenes Training

Kursteil 2

Kurs 97B/20

13.11.2020 - 15.11.2020

Kloster Irsee

**Autogenes Training – Kursteil 2**

Am ersten Wochenende erlernen Sie die Grundstufe Autogenes Training (AT). In der Gruppe üben Sie die Vermittlung der Grundstufe AT ein. Ziel ist es, dass Sie die Grundstufe AT im Sitzen, im Stehen und im Liegen anwenden können. Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Die Inhalte des zweiten Wochenendes bauen auf den Inhalten des ersten Wochenendes auf. Sie erlernen die Oberstufe AT und üben in der Gruppe deren Vermittlung ein. Verschiedene Möglichkeiten des Einsatzes des AT (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) werden erarbeitet.

Dieser Kurs erfüllt die Voraussetzungen für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“

**Termine:**

Kursteil 1: 22.-24.02.2019 (Kurs 101A/19)

Kursteil 2: 08.-10.11.2019 (Kurs 101B/19)

**Freitag, 13.11.2020**

12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk  
Mittagessen

14:00 Uhr **Wiederholung Grundstufe  
Kurzform - AT**

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 – **Einführung in die Oberstufe AT**  
17:30 Uhr

18:00 Uhr Abendessen

**Samstag, 14.11.2020**

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Farbe – Farben**

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Waldlichtung**

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **Flug zum Mond**

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 – **Meeresgrund**  
17:30 Uhr

18:00 Uhr Abendessen

**Sonntag, 15.11.2020**

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr **Bergbesteigung**

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Abschluss und Ausblick**

12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

**Hinweise:**

Die Anmeldung zum Seminar „Autogenes Training“ ist für beide Kursteile verbindlich. Eine Teilnahme an nur einem Teil ist nicht möglich.

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „Mit allen Sinnen“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).

