

## Kursleitung

### Simone Schatz

Heilpraktikerin für Psychotherapie (Schwerpunkt: Körperpsychotherapie), Schauspielerin, Irsee

## Teilnehmerkreis

alle Interessierten

## Teilnehmerzahl

12 Personen

## Termin

Montag, 09.11.2020, 12:30 Uhr bis  
Mittwoch, 11.11.2020, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

415,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
315,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604  
Fax: +49 (0)8341 906-605  
E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

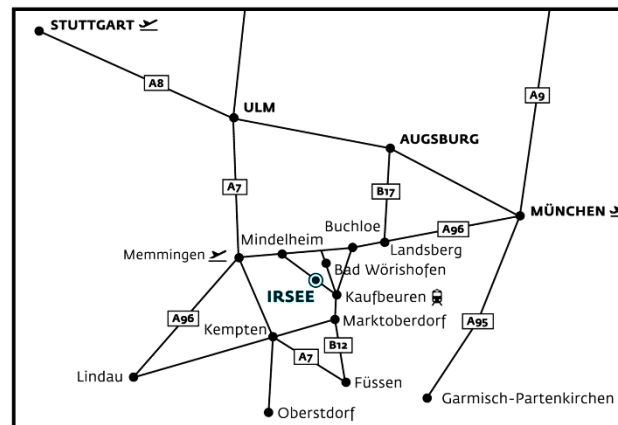
### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 08.05.2020

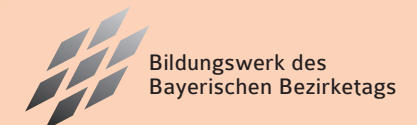
**Bildungswerk Irsee**  
[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Körpersprache Aufbaukurs mit Video-Feedback

Die Signale des Körpers sehen und verstehen

Kurs 88/20

09.11.2020 - 11.11.2020  
Kloster Irsee



## Psychiatrie - Psychotherapie

---

### Körpersprache Aufbaukurs mit Video-Feedback (Kurs 88/20)

Der Körper trägt einen großen Teil unserer Kommunikation und beeinflusst das subjektive Erlebnis einer Gesprächssituation. Mit einer Information verbundene Emotionen, Gefühle und Einstellungen artikulieren wir selten durch Worte - aber sie sind in unserem Körperverhalten durch bestimmte Signale erkennbar. Diese Signale - die Sprache des Körpers, unsere eigenen und die des anderen - noch besser zu verstehen, ist der Fokus dieses Kurses.

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die den Grundkurs Körpersprache besucht haben, sowie an diejenigen, die sich intensiv mit Körpersprache befassen wollen.

Im Kurs werden die einzelnen Merkmale und Kategorien nonverbaler Kommunikation wiederholt. Es folgen Übungen, Rollenspiele aus dem Alltag und Kommunikationssituationen, die per Video aufgezeichnet und anschließend analysiert werden. Die Teilnehmer bekommen ein noch direkteres, klareres Bild von sich und ihrer Wirkung, ihrer nonverbalen Kommunikationsanteile. Sie können sich damit beschäftigen, ob und wie sie wirken, ob Selbst- und Fremdwahrnehmung, ob „wie will ich wirken“ und „wie wirke ich“ zusammen passen und dann konkret daran arbeiten.

Die Übungen erfolgen in Einzel-, Partner-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, auf Erfahrungsaustausch wird Wert gelegt.

Teilnehmende können vorbereitete Vorträge, Präsentationen oder Ideen für Gesprächssituationen, die im Kurs nachgestellt werden sollen, mitbringen.

Ziel des Seminars ist es, über die Video-Kontrolle die nonverbale Sprache und die eigene Wirkung besser zu verstehen, um letztlich zu einer ehrlicheren und positiveren Kommunikation zu kommen.

### Montag, 09.11.2020

---

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk  
Mittagessen
- 14:00 Uhr Vorstellungsrunde
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Nonverbale Kommunikation – ihre Kategorien – ihre Auswirkung – Kongruenz – Inkongruenz mit Übungen
- 18:00 Uhr Abendessen

### Dienstag, 10.11.2020

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Die Visitenkarte: Haltung und Ganganalyse mit Videofeedback
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Gestik und Mimik - Die unverbogene Sprache des Körpers und das Spiegelbild der Seele  
Übungen mit Videofeedback
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Lügen erkennen mit Videoübung
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Videoarbeit mit Rollenspielen, Texten  
Vorträgen, Gesprächssituationen
- 18:00 Uhr Abendessen

### Mittwoch, 11.11.2020

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Erarbeitung eines individuellen Werkzeug-Kastens
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Abschluß- und Feedbackrunde
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

### Themen und Inhalte

- Video-Coaching
- Analyse der eigenen Wirkung in Bezug auf nonverbale Anteile in der Kommunikation
- Kommunikationstraining
- Körpertraining, um die nonverbalen Signale besser wahrnehmen zu können
- Wiederholung: Zusammenfassung der nonverbalen Anteile der Kommunikation

### Hinweis:

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.