

Kursleitung

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Trauma-Therapeut, Supervisor,

Bezirksklinikum Regensburg

Ute Franz

Chefärztin der Klinik für Forensische Psychiatrie
und Psychotherapie, Gesundheit Nord,
Klinikverbund Bremen, Klinikum Bremen-Ost

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Montag, 02.03.2020, 12:30 Uhr bis

Mittwoch, 04.03.2020, 13:00 Uhr

Kursgebühr

485,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

385,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 10.12.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Therapeutische Gruppenarbeit

Kurs 80/20

02.03.2020 - 04.03.2020

Kloster Seeon

Psychiatrie Psychotherapie

Therapeutische Gruppenarbeit – Kurs 80/20

Therapeutische Gruppenarbeit bietet die Möglichkeit, Spaß und Kreativität in den Arbeitsalltag einzubringen. Im psychiatrischen Alltag nimmt die Arbeit mit therapeutischen Gruppen einen immer größeren Raum und Stellenwert ein.

In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit, bedeutsame Prozesse und Phänomene therapeutischer Gruppenarbeit zu erfahren und zu reflektieren. Im Vordergrund steht zunächst das Erkennen von typischen Verlaufsprozessen in Gruppen sowie die Positionsübernahme einzelner Gruppenmitglieder, das Training der Wahrnehmung und die Analyse von Gruppenphänomenen durch Selbstbeobachtung sowie Feedback. Auf dem Wege der Selbsterfahrung werden verschiedene Anfangsmöglichkeiten von Gruppen, der Einsatz von Gruppenspielen sowie der Umgang mit schwierigen Gruppensituationen und GruppenteilnehmerInnen erlebt und besprochen.

Ziel des Seminars ist es, neben verbesserten Wahrnehmungsfähigkeiten eine größere Anzahl von Interventionsmöglichkeiten für verschiedenste Gruppensituationen zur Verfügung zu haben. Neben den praktischen Erfahrungen wird im theoretischen Teil ein Überblick über verschiedene Methoden der Gruppenpsychotherapie gegeben sowie die Wirksamkeit der verschiedenen Techniken besprochen.

Themen und Inhalte

- Anfangstechniken in der Gruppenarbeit
- Gruppenprozess und Gruppendynamik
- Einüben von Therapeutenverhalten in schwierigen Gruppensituationen
- Psychodrama als Methode der Gruppenarbeit

Montag, 02.03.2020

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Verschiedene Anfangstechniken
Erfahrungen in der Gruppenarbeit**
V. Dittmar/U. Franz
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 18:00 Uhr **Der Gruppenprozess
Aufgaben des Gruppenleiters**
V. Dittmar/U. Franz
- 19:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 03.03.2020

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Wirkfaktoren der Gruppentherapie
Ziele in der Arbeit mit Gruppen**
V. Dittmar/U. Franz
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Gruppenentwicklung und
Gruppendynamik mit Rollenspielen
oder Gruppenübungen**
V. Dittmar/U. Franz
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Umgang mit schwierigen
Gruppensituationen**
V. Dittmar/U. Franz
- 15:30 Uhr Kaffeepause

Dienstag, 03.03.2020, Fortsetzung

- 16:00 – 18:00 Uhr **Gelegenheit zu Rollenspielen und
Einüben von Therapeutenverhalten**
V. Dittmar/U. Franz
- 19:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 04.03.2020

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Methoden aus der
Gruppenpsychotherapie**
V. Dittmar/U. Franz
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **...mit praktischen Beispielen
(Psychodrama)**
V. Dittmar/U. Franz
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweis

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.