

Kursleitung

Dr. med. Ulrike Beckrath-Wilking

Fachärztin für psychotherapeutische Medizin,
Nervenärztin, Psychoanalyse, Traumatherapie, PITT-
und EMDR-Supervision, München

Volker Dittmar

Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut,
Traumatherapeut, Supervisor, Bezirksklinikum
Regensburg

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Montag, 21.09.2020, 12:30 Uhr bis

Mittwoch, 23.09.2020, 13:00 Uhr

Kursgebühr

475,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

375,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

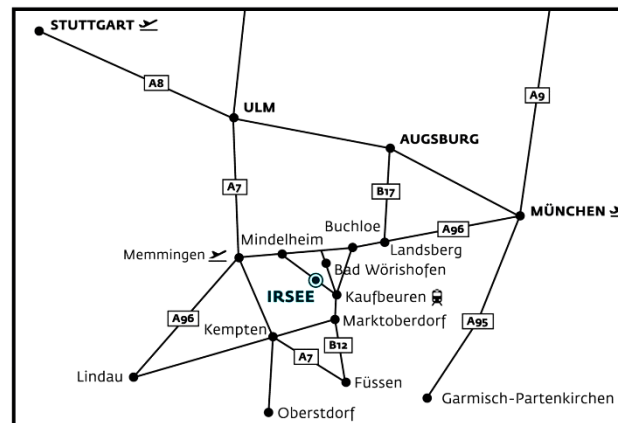
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 22.06.2020

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Traumazentrierte Psychotherapie

Einführungs- und Übungsseminar

Kurs 78/20

21.09.2020 - 23.09.2020

Kloster Irsee

Traumazentrierte Psychotherapie

Die wachsende Zahl von Patienten mit trauma-bedingten Störungen stellt uns vor die Notwendigkeit, spezielle Methoden der psychologischen Traumatherapie zu kennen und anwenden zu lernen. In unserer Seminarreihe "Psychotraumatherapie" bieten wir Ihnen neben einem jährlich stattfindenden Einführungsseminar "Traumazentrierte Psychotherapie" die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in thematisch wechselnden Aufbaukursen zu vertiefen und weitere wichtige Methoden und Arbeitsweisen der traumazentrierten Psychotherapie kennen zu lernen.

Das Einführungsseminar gibt einen Überblick über die Diagnostik und Differentialdiagnostik sowie die neurobiologischen Grundlagen der Traumaverarbeitung. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen und Erproben der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT nach REDDEMANN). Das Phasenmodell mit der - besonders für den stationären Rahmen - zentralen Bedeutung der Stabilisierungsphase wird anhand typischer Fallbeispiele vorgestellt. Ressourcenorientiertes Vorgehen und imaginative Übungen zur Stressbewältigung und Distanzierung von belastenden Inhalten werden vermittelt und in Kleingruppen eingeübt. Auch der Nutzen des Vorgehens zur eigenen Psychohygiene wird diskutiert. Die Ego-State-Therapie und hier speziell die therapeutische Haltung der Inneren-Kind-Arbeit wird ebenfalls durch Selbsterfahrungsübungen vermittelt. Ergänzend werden verschiedene Möglichkeiten der Trauma-Konfrontation wie EMDR thematisiert.

Montag, 21.09.2020

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr **Vorstellung der TeilnehmerInnen**
Erwartungen an den Kurs
Erfahrungen in der Arbeit mit
traumatisierten Patienten
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 –
17:30 Uhr **Trauma und Traumafolgen –**
eine Einführung
Diagnostik und Differentialdiagnostik
posttraumatischer Störungen
Traumadefinition und Trauma-
verarbeitung
- 18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 22.09.2020

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Akute und chronische Folgen**
psychischer Traumatisierung
Spektrum der Traumafolge-
erkrankungen und Komorbiditäten
Schutz- und Risikofaktoren
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Neurobiologische Grundlagen der**
Traumaverarbeitung
Die Besonderheit dissoziativer
Störungen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Stabilisierung in der Traumatherapie:**
Einführung in die Arbeit mit
imaginativen Techniken
Grundprinzipien der psycho-
dynamisch-imaginativen Trauma-
therapie

Fortsetzung Dienstag, 22.09.2020

- 15:30 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 –
17:30 Uhr **Erproben verschiedener Imagina-**
tionsübungen zur Stressbewältigung
und Ressourcenorientierung in
Kleingruppenarbeit
- 18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 23.09.2020

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Einführung in PITT und Innere-Kind-**
Arbeit sowie die Ego-State-Therapie
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Weitere Möglichkeiten der Trauma-**
konfrontation und Traumabearbeitung
(EMDR)
Psychohygiene für die Helfenden
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise

Für dieses Seminar werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung. Zur Ego-State-Therapie bieten wir ein spezielles Seminar an (siehe Kurs 96/20).