

Kursleitung

Gertrud Schinle

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie,
Ergotherapeutin, Freiburg

Teilnehmerkreis

alle Interessierten aus Gesundheitsberufen

Teilnehmerzahl

12 Personen

Termin

Montag, 22.06.2020, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 24.06.2020, 13:00 Uhr

Kursgebühr

500,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
400,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

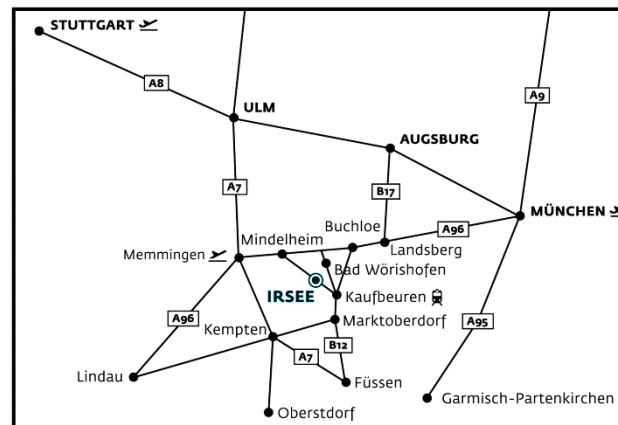
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 20.02.2020

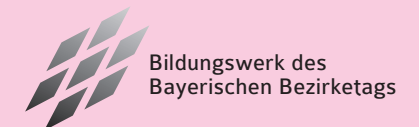
Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)

Wahrnehmung und Bewegung als
Grundlage von Handeln, Fühlen und
Denken

Kurs 17/20

22.06.2020 - 24.06.2020
Kloster Irsee



Allgemeinpsychiatrie

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) (Kurs 17/20)

Konzentrierte Bewegungstherapie ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode. Ihre Grundlage ist die gegenwärtige Wahrnehmung und Bewegung, die nutzbar gemacht wird für Erkenntnisse zu Grundfragen des Lebens. Wesentliche Erinnerungen drücken sich durch Haltung und Verhalten aus. Diese können erweitert und gewandelt werden.

„Standortbestimmung“ als Ortung mit Hilfe der "4 Würden" - Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen – mit Symbolisierung und Betrachtung.

Im Prozess der Selbsterfahrung erkunden wir die Fragen:

Wo stehe ich gerade? Woher komme ich? Wohin gehe ich?

Regulation von Nähe und Distanz als Achtung der psychologischen Grenzen. Auseinandersetzung, Da-Sein und Loslassen als wesentliche Erfahrungen im zwischenmenschlichen Zusammensein.

Hinweis:

Alle Themen werden an der eigenen Person erfahren und in kreativer und körperbezogener Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit eingesetzt.

Die Reflektionen in der Gruppe ermöglichen den Übertrag auf den je eigenen Arbeitsbereich. Besonders angesprochen werden Menschen in bewegungsorientierten Tätigkeitsfeldern.

Unsere Erprobungen verknüpfen wir mit der Frage: Was wirkt unterstützend für die Entwicklung einer kooperativ-lebendigen und Vertrauen schaffenden Atmosphäre?

Für den 2. Abend ist ein "offenes Tanzen" vorgesehen.

Montag, 22.06.2020

12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk

Mittagessen

14:00 Uhr Spielerisches Ankommen und in Bewegung kommen miteinander

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 – 17:30 Uhr Erfahrungen zur Regulation von Nähe und Distanz im sozialen Kontext

18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 23.06.2020

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Standortbestimmung
Teil 1

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Standortbestimmung
Teil 2

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Gruppenreflexion der persönlichen Standortbestimmungen
Wie können Wissen, Erfahrungen, Wünsche und Wille im beruflichen Alltag optimal genutzt werden?

15:30 Uhr Kaffeepause

Fortsetzung Dienstag, 23.06.2020

16:00 – 17:30 Uhr Entspannung, Loslassen, Dasein.
Angeleitete „Körperreise“

18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 24.06.2020

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Erfahrungen zur Thematik:
Auseinandersetzung und Klärung

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Gemeinschaft leben
Tanz und Austausch

12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Themen und Inhalte

- Selbst- und Gruppenerfahrung mit KBT
- Körpererleben, Symbolisierung und Betrachtungen zur aktuellen Lebenssituation
- Ankommen und in Bewegung kommen als Erfahrung aller Ebenen
- Erkunden der Spielräume im sozialen Miteinander
- Regulation von Nähe und Distanz

Hinweis:

Bequeme Kleidung, gerne auch die Lieblingstanzmusik mitbringen!