

Kursleitung

Anja Maria Reichel

M.Sc. Nursing Studies, Traumazentrierte
Fachbegleitung und -betreuung, Göttingen

Teilnehmerkreis

Pflegende

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Montag, 16.11.2020, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 18.11.2020, 13:00 Uhr

Kursgebühr

400,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
300,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

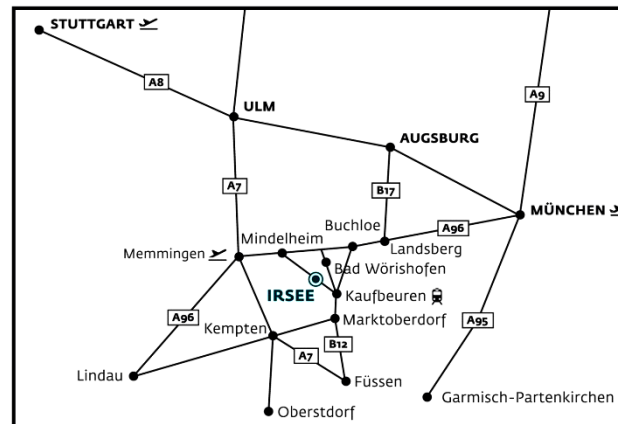
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 07.08.2020

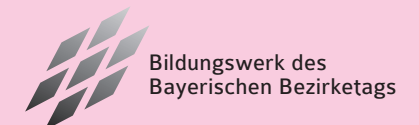
Bildungswerk Irsee
www.bildungswerk-irsee.de

"Das Innere Kind verstehen lernen"

Wie Borderlinepatienten
Selbstberuhigung lernen - und Pflegende
sie unterstützen können

Kurs 12/20

16.11.2020 - 18.11.2020
Kloster Irsee



Allgemeinpsychiatrie

"Das Innere Kind verstehen lernen" (Kurs 12/20)

Das Konzept der Arbeit mit dem Inneren Kind wird im psychotherapeutischen Setting eingesetzt, um die Patienten zu befähigen, eigene Anspannung und Stress-Situationen im Alltag besser und eigenständig zu meistern. Der Erfolg für die Patienten wird durch häufiges Üben im Alltag erreicht. Daher ist die Arbeit mit dem Inneren Kind ein Arbeitsfeld der Pflege und muss von ihr konzeptionell selbst (mit-)entwickelt werden.

Das Seminar befähigt die Teilnehmer, durch Impulsvorträge der Dozentin sowie Gesprächsrunden untereinander, eigenständig ein wirksames Pflegekonzept zur Behandlungsergänzung von Patienten (v.a. mit Traumaerfahrungen oder Persönlichkeitsstörungen) zu entwickeln. Spezielle Wissensbereiche und Handlungshilfen in Krisen (wie Suizidalität, selbstverletzendes oder dissoziatives Verhalten) werden als Bausteine der Fortbildung eingefügt und ergänzen den Themenkomplex sinnvoll.

Themen und Inhalte

- Grundlagenwissen über das Konzept des Inneren Kindes
- Anwendungsmöglichkeiten des Konzeptes in der Praxis
- Regression: wann ist sie heilsam, wann hinderlich?
- Spezielle Anforderungen im Umgang mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) und das Innere Kind
- Vermittlung von Stabilisierungs- und Selbstberuhigungstechniken
- Krisenintervention: Anspannung und Emotionen
- Prinzipien des Arbeitsalltags: Individualität, Transparenz und Kontrolle

Montag, 16.11.2020

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr Vorstellung des Konzeptes „Inneres Kind“, Zielgruppe, Nutzen des Konzeptes
Anja-Maria Reichel
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr Vorgehensweise zur Arbeit mit dem Inneren Kind
Anja-Maria Reichel
- 18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 17.11.2020

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Exkurs: Borderline-Persönlichkeitsstörung
Anja-Maria Reichel
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Kombination von Dialektisch-behavioraler Therapie (DBT) und Innerer-Kind-Arbeit
Behandlungskonzept der Borderline-Persönlichkeitsstörung: DBT in Grundzügen
Anja-Maria Reichel
- 12:30 Uhr Mittagessen

Fortsetzung Dienstag, 17.11.2020

- 14:00 Uhr DBT für Innere Kinder
Anja-Maria Reichel
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 – 17:30 Uhr Krisenintervention I: Umgang mit selbstverletzendem Verhalten innerhalb des Inneren-Kind-Konzeptes und der DBT
Anja-Maria Reichel
- 18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 18.11.2020

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Krisenintervention II: Umgang mit dissoziativem Verhalten innerhalb des Inneren-Kind-Konzeptes und der DBT
Anja-Maria Reichel
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Zusätzliche Übungen zur Stabilisierung und Selbstfürsorge: Imaginationen und Körperübungen
Feedbackrunde
Anja-Maria Reichel
- 12:30 Uhr Mittagessen
(Änderungen vorbehalten)