

Kursleitung

Ernst Schwab

Klinikseelsorger, Gestalttherapeut, Ansbach

Adelheid Weigl-Gosse

Pastoralreferentin, Klinikseelsorge am BKH Kaufbeuren, Supervisorin, Traumafachberatung

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 08.05.2019, 12:30 Uhr bis

Freitag, 10.05.2019, 13:00 Uhr

Kursgebühr

475,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

375,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

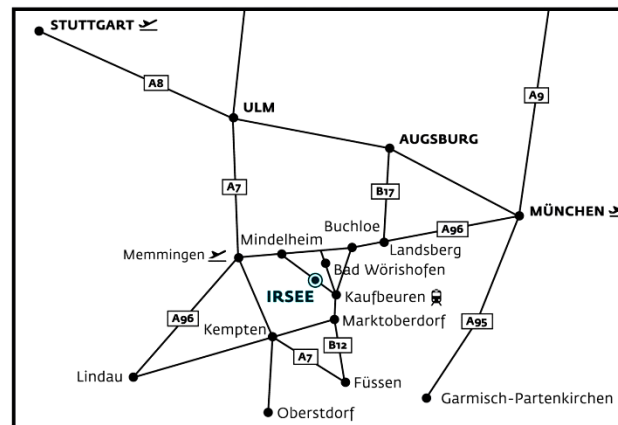
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 25.03.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Trauern - Trösten - Begleiten

Trauerbewältigung, Trauerbegleitung und Spiritualität in psychiatrischen Einrichtungen

Kurs 98/19

08.05.2019 - 10.05.2019

Kloster Irsee



SELBST- UND FREMDFÜRSORGE



Bildungswerk des Bayerischen Bezirktags

Psychiatrie - Psychotherapie

Trauern - Trösten - Begleiten (Kurs 98/19)

Der Verlust eines nahen Angehörigen aber auch von anvertrauten Patientinnen und Patienten gehört zu den prägendsten Lebenserfahrungen. Wie reagieren? Wie trauern, trösten, begleiten - aber auch begleitet werden? Unverarbeitete Trauer führt nicht selten in die Depression. Wer selbst nie einen schmerzlichen Verlust erlebt hat, tut sich schwer damit zu begreifen, was in einem Trauernden vorgeht.

Auch für viele, die in therapeutisch-pflegerischer Arbeit stehen, ist der Tod ein Tabuthema. Man kommt mit den eigenen Ängsten in Berührung und empfindet seine eigene Hilflosigkeit. Der Tod löst Fragen nach dem Sinn des Lebens aus. Die Frage, was uns nach dem Tod erwartet, treibt viele Leidtragende um.

Im Kurs "Trauern - Trösten - Begleiten" soll es zunächst darum gehen, eigene Erfahrungen mit Verlust zu reflektieren: Individuelle Trauerverläufe wahrnehmen und verstehen. Wie können wir Menschen auf ihrem Trauerweg begleiten und unterstützen? Wie können wir helfen, traumatische Trauer- und Verlusterlebnisse zu verarbeiten?

Im Umgang mit Tod und Sterben spielen Glaube und Spiritualität eine gewichtige Rolle. Dabei ist es bedeutsam, sich zunächst die eigene Überzeugung bewusst zu machen und die Quellen der eigenen Spiritualität zu entdecken. Wie kann ich in der Praxis die Spiritualität des Patienten aufnehmen und die sich daraus erschließenden Ressourcen fördern?

Themen und Inhalte

- Umgang mit Verlusterfahrungen
- Trauerverläufe
- Trauerbewältigung
- Spirituelle Kraftquellen
- Abschiedsrituale
- Hilfreich trösten

Mittwoch, 08.05.2019

- | | |
|-----------|---|
| 12:30 Uhr | Begrüßung im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk |
| | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Vorstellungsrunde, Eigene Erfahrungen und Fragen |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 Uhr | Trauer hat viele Gesichter |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 09.05.2019

- | | |
|-----------|---|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Umgang mit Verlusterfahrungen
Gesunde Trauerprozesse |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Komplizierte Trauerverläufe |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Sterbesehnsucht-Sterbehilfe
Mit Film |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 Uhr | Spirituelle Kraftquellen |
| 18:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 10.05.2019

- | | |
|-----------|--|
| 07:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Sterbebegleitung
Sterbe- u. Trauerrituale |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Trösten statt vertrösten
Abschlussrunde, Feedback |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)