

## Kursleitung

### Hans Kellinghusen

Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Krankenpfleger, Landkreis Erding

## Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Freitag, 03.05.2019, 19:00 Uhr bis  
Sonntag, 05.05.2019, 18:00 Uhr

## Kursgebühr

475,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
375,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum  
des Bezirks Oberbayern  
Klosterweg 1  
83370 Seeon  
Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;  
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 05.02.2019

# Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de



## Soziales Kompetenztraining I

Kurs 96/19

03.05.2019 - 05.05.2019  
Kloster Seeon

## Psychiatrie Psychotherapie

---

### Soziales Kompetenztraining I (Kurs 96/19)

Beide Kurse "Soziales Kompetenztraining" geben Einblicke in die Bedeutung sozialer Kompetenz generell und unterstützen die Förderung der eigenen. Dies geschieht am besten anhand selbst erlebter Situationen. Supervisorische und selbst-erfährliche Fragestellungen der Teilnehmer werden gerne aufgegriffen. Konkrete Anregungen zur Einführung und Durchführung des Trainings sozialer Kompetenz werden gegeben.

Dabei geht es mit jeweils kursspezifischer Schwer-punktsetzung um

- nonverbale und verbale Kommunikation
- loben und gelobt werden
- Gespräche offen gestalten
- aggressives, selbstunsicheres und selbst-sicheres Verhalten
- Wahrnehmen persönlicher Rechte, Wünsche äußern, Nein-Sagen
- im Mittelpunkt stehen
- Umgang mit hartnäckigen Leuten
- kritisieren und kritisiert werden
- schwierige soziale Situationen meistern

#### Methoden

Theoretisch verständliche Einführung, Modellvorgaben, Übungen in Partnerarbeit, Kleingruppe, Innenkreis und Plenum, förderliche Rückmeldung und Diskussion

Die Kurse sind sowohl einzeln als auch gemeinsam buchbar, die Reihenfolge spielt dabei keine Rolle. Die Erhöhung sozialer Kompetenz und vor allem das Leiten von Therapiegruppen der sozialen Kompetenz ist ein längerer Lernweg. In der Fortbildung sind jeweils die Lerninteressen der TeilnehmerInnen entscheidend.

### Freitag, 03.05.2019

---

- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:15 - 21:45 Uhr Persönliche Vorstellung und gegenseitiges Kennenlernen, Einführung in das Thema soziale Kompetenz und erste Übungen  
Hans Kellinghusen

### Samstag, 04.05.2019

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Einsatz von verbaler und nonverbaler Kommunikation  
Hans Kellinghusen
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Umgang mit gelobt werden und loben  
Hans Kellinghusen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr offene Gespräche führen und bereit sein, sich zu verbessern  
Hans Kellinghusen
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr persönliche Rechte kennen und Wünsche angemessen und wirkungsvoll äußern  
Hans Kellinghusen
- 19:00 Uhr Abendessen

### Sonntag, 05.05.2019

---

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Nein sagen, mit schwierigen und hartnäckigen Menschen umgehen  
Hans Kellinghusen
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Kritik geben und empfangen können  
Hans Kellinghusen
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Aufgreifen von individuellem Besprechungs- und Übungsbedarf  
Hans Kellinghusen
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 - 17:30 Uhr Aufgreifen von individuellem Besprechungs- und Übungsbedarf, Feedback und gemeinsamer Abschluss des Seminars  
Hans Kellinghusen

(Änderungen vorbehalten)

#### Hinweis:

Für Teilnehmer früherer Kurse empfiehlt sich der Besuch des Kurses "Soziales Kompetenztraining II".

*BLÄK/PTK-Punkte werden beantragt!*  
Die Unterrichtseinheiten dieses Seminars können nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.