

## Kursleitung

**Dr. Uwe Bernd Schirmer**

Dipl.-Pflegepädagoge, ZfP Südwürttemberg, Bad Schussenried

## Teilnehmerkreis

MitarbeiterInnen psychiatrischer Einrichtungen, der Sozialverwaltungen und Interessierte

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Mittwoch, 23.10.2019, 12:30 Uhr bis  
Freitag, 25.10.2019, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

450,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
350,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum  
des Bezirks Oberbayern  
Klosterweg 1  
83370 Seeon  
Tel.: +49 (0)8624 897-0

## Sie erreichen Kloster Seeon

### mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;  
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am  
Chiemsee;  
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder  
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am  
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

### mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 25.07.2019

# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Empathische Gesprächsführung

Gewaltfreie Kommunikation

Kurs 85/19

23.10.2019 - 25.10.2019  
Kloster Seeon



## Psychiatrie - Psychotherapie

---

### Empathische Gesprächsführung (Kurs 85/19)

Beziehungen sind Säulen menschlichen Lebens und fester Bestandteil unseres Alltags. Im Prozess der gewaltfreien Kommunikation geht es um die empathische Beziehung zwischen Menschen. Sie ist eine schlichte und wirkungsvolle Kommunikationsweise, um mit Mitmenschen in Beziehung zu treten, sie fördert eine innere Haltung gegenseitiger Wertschätzung, führt zu mehr Tiefe und Achtsamkeit.

Täglich erleben wir, wie schwierig Problemlösung und Konfliktbewältigung ohne gegenseitiges Verletzen sein kann. Besondere Bedeutung trägt dabei unsere Sprache. Menschen verletzen durch Worte oder treten durch sie in Verbindung. Worte können Fenster sein oder Mauern.

Im Seminar gewinnen Sie mehr Sicherheit, um

- einfühlsam zu kommunizieren,
- verletzende Sprachmuster, wie z.B. Schuldzuweisungen, durch verbindende Sprache zu ersetzen,
- frühzeitiger auf Konflikte zu reagieren,
- in Konfliktsituationen konstruktiv zu bleiben,
- besser zu verstehen, was Ihnen selbst und anderen wichtig ist,
- langfristig wertschätzende und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen.

Dazu üben wir

- erlebnisorientiert
- gemeinschaftlich
- praxisnah

Zur Vorbereitung

U. Schirmer: Einfühlsam Gespräche führen. Hogrefe Verlag 2018.

### Hinweis:

*BLÄK/PTK-Punkte werden beantragt!*

## Mittwoch, 23.10.2019

---

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 12:30 Uhr           | Mittagessen  |
| 14:00 Uhr           | <b>Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)</b>   |
| 15:30 Uhr           | Kaffeepause  |
| 16:00 bis 17:30 Uhr | <b>1. + 2. Schritt: Beobachtung und Gefühle in der GFK</b> |
| 19:00 Uhr           | Abendessen   |

## Donnerstag, 24.10.2019

---

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 07:30 Uhr           | Frühstück   |
| 09:00 Uhr           | <b>3. Schritt: Bedürfnisse in der GFK</b>               |
| 10:30 Uhr           | Kaffeepause   |
| 11:00 Uhr           | <b>4. Schritt: Bitten in der GFK</b>                    |
| 12:30 Uhr           | Mittagessen   |
| 14:00 Uhr           | <b>Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmer</b> |
| 15:30 Uhr           | Kaffeepause   |
| 16:00 bis 17:30 Uhr | <b>Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmer</b> |
| 19:00 Uhr           | Abendessen  |

## Freitag, 25.10.2019

---

- |           |   |
|-----------|---|
| 07:30 Uhr | Frühstück   |
| 09:00 Uhr | <b>Bitten und Strategien in der GFK, praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmer</b> |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause   |
| 11:00 Uhr | <b>Praktische Übungen mit Beispielen der Teilnehmer</b>                                   |
| 12:30 Uhr | Mittagessen   |

(Änderungen vorbehalten)

### Themen und Inhalte

- Beobachtung einer Situation ohne Interpretation oder Bewertung
- Klärung eigener Gefühle und Bedürfnisse
- Eigene Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken
- Gefühle und Bedürfnisse der Gesprächspartner erfassen
- Eigene Ziele und Worte verwirklichen
- Störungen offen und aktiv ansprechen
- Wertschätzung ausdrücken und annehmen
- Den Menschen hinter dem Konflikt sehen