

Kursleitung

Marco Heser

Ergotherapeut, Leitung der Abteilung Klinische Rehabilitation, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Teilnehmerkreis

Ergotherapeuten, Pflegende, Sozialpädagogen

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Mittwoch, 08.05.2019, 12:30 Uhr bis
Freitag, 10.05.2019, 13:00 Uhr

Kursgebühr

405,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
305,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

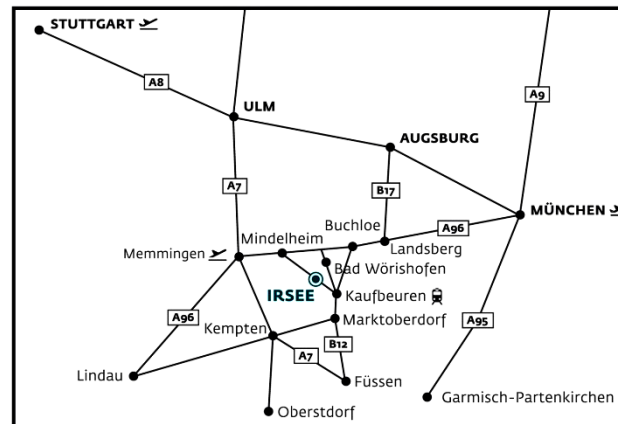
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 26.03.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Ergotherapeutische Angebote in der Dialektisch Behavioralen Therapie

DBT für Ergotherapie, Pflege und
Sozialpädagogen

Kurs 45/19

08.05.2019 - 10.05.2019
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Allgemeinpsychiatrie

Ergotherapeutische Angebote in der Dialektisch Behavioralen Therapie (45/19)

Die Dialektisch Behaviorale Therapie der Borderline-Störung wurde in den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts von Marsha Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Borderline-Patienten entwickelt. Anstelle einer bloßen Methodensammlung wurde ein sehr komplexer Ansatz auf der Grundlage einer Störung der Emotionsregulierung gewählt.

Die hieraus resultierende dynamisch hierarchisierende Behandlungsstruktur ist sehr flexibel und an therapeutischen Zielen ausrichtbar. Eine Verhaltensänderung wird - unabhängig von den jeweils eingesetzten Mitteln - im Wesentlichen durch tiefgreifende Maßnahmen zur Beziehungsgestaltung und Validierung der subjektiven Sichtweise der betroffenen Person erzeugt.

Geübt wird der Umgang mit kognitiven Dissonanzen und besonderen Fähigkeiten (Skills), die sich als hilfreich im konkreten Problemfall erwiesen haben. Der ergotherapeutische Grundansatz erweist sich hierzu als besonders geeignet, Träger dieser Methoden zu sein. Der Kurs ist daher auch für andere Berufsgruppen geeignet, die eine Bereitschaft mitbringen, sich auf diese spezielle Therapieform einzulassen und die die Offenheit für multidisziplinäre Arbeitsansätze mitbringen.

Themen und Inhalte

- Anleitung von Gruppentherapien in der DBT
- Vermittlung und Besprechung von Diarycard, Verhaltensanalysen
- Vermittlung von Skills

Mittwoch, 08.05.2019

12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk

Mittagessen

14:00 Uhr Einführung in die DBT

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Modul Achtsamkeit

18:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 09.05.2019

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Modul Stresstoleranz

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Modul Stresstoleranz

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Modul Umgang mit Gefühlen

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Modul Zwischenmenschliche Fertigkeiten

18:00 Uhr Abendessen

Freitag, 10.05.2019

07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Modul Zwischenmenschliche Fertigkeiten

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Ergotherapie in der DBT
Fallbeispiele

12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)