

## Kursleitung

### Rüdiger Bauer

Krankenpfleger für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Master of social work (moscow state university of service), Leiter IBI-Institut, Unterostendorf

## Teilnehmerkreis

Pflegende, Ergotherapeuten, Sozialarbeiter

## Teilnehmerzahl

20 Personen

## Termin

Mittwoch, 05.06.2019, 12:30 Uhr bis  
Freitag, 07.06.2019, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

400,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
300,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

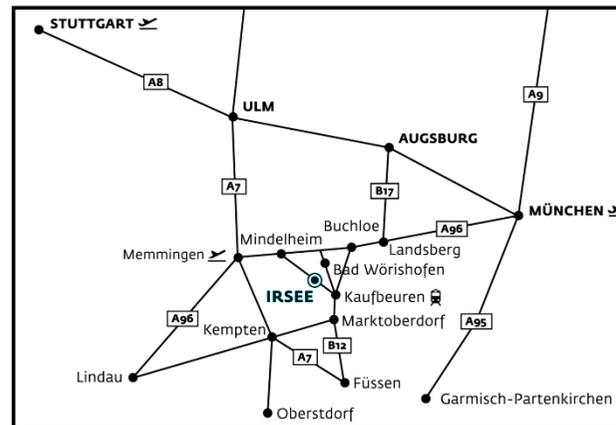
### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 26.02.2019

# Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

## Trauma und Psychose

Psychiatrische Pflege aus einer anderen Perspektive

Kurs 36/19

05.06.2019 - 07.06.2019  
Kloster Irsee



## Allgemeinpsychiatrie

---

### Trauma und Psychose (Kurs 36/19)

In den letzten Jahren hat vor allem die psychotraumatologische Forschung neue Ergebnisse im Zusammenhang zwischen Trauma und Psychose hervorgebracht.

Besonders die neurobiologische Forschung hat in dem Gebiet von Traumatisierungen wesentliche neue Erkenntnisse gebracht.

Im Seminar werden diese neuen Aspekte der Traumatisierung dargestellt und die Konsequenzen für eine andere psychiatrische Pflege an Fallbeispielen aufgezeigt.

#### Ziele

- Erkennen von Traumatisierungen hinter psychotischen Symptomen
- Erkennen der Überlebensstrategien
- Kennenlernen der Methoden der Ich-Stärkung von Menschen an Beispielen
- Kennenlernen der Stärkung relevanter Bereiche des Gehirns, Oxytozinarbeit, Hippocampusarbeit

#### Themen und Inhalte

- Trauma und die Folgen
- Neurobiologie des Traumas
- Posttraumatische Belastungsreaktion
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Überlebensstrategien bei Traumata
- Neuronale Plastizität bei Traumata
- Psychotische Verarbeitung von Traumatisierungen
- Ich-Stärkung durch psychiatrische Pflege

## Mittwoch, 05.06.2019

---

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer  
Dr. Stefan Raueiser  
Leiter Bildungswerk  
Mittagessen
- 14:00 Uhr Einführung in das Thema,  
Vorstellung der Teilnehmer  
Rüdiger Bauer
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Was ist ein Trauma, Angstenstehung,  
Pflege der Angst, kritische Auseinander-  
setzung mit dem Begriff der Psycho-  
chose, Trauma aus pflegerischer Sicht  
Rüdiger Bauer
- 18:00 Uhr Abendessen

## Donnerstag, 06.06.2019

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Die neurobiologische Perspektive auf  
Angst und Trauma, Speicherung und  
Verarbeitung stressreicher Ereignisse  
Rüdiger Bauer
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Neurobiologische Möglichkeiten der  
Entstehung von psychotischen Sympto-  
men bei Angst und Stress, Falldarstel-  
lungen  
Rüdiger Bauer
- 12:30 Uhr Mittagessen

## Fortsetzung Donnerstag, 06.06.2019

---

- 14:00 Uhr Weitere Falldarstellungen, die Rolle der  
Biographie und der pränatalen Phase  
bei der Entwicklung von Trauma und  
psychotischen Symptomen  
Rüdiger Bauer
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Die pflegerische Herangehensweise an  
das Trauma (bio-psycho-soziale Hypo-  
these) und die Planung der Pflege  
Rüdiger Bauer
- 18:00 Uhr Abendessen

## Freitag, 07.06.2019

---

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Praxis einer Pflegeplanung bei Trauma  
und Psychose mit weiteren Falldarstel-  
lungen  
Rüdiger Bauer
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Abschluss und Auswertung des  
Seminars  
Rüdiger Bauer
- 12:30 Uhr Mittagessen  
(Änderungen vorbehalten)