

Kursleitung

Wolfgang Satzger, Ergotherapeut,
Erlebnispädagoge, Klettertherapeut, Irsee

Referent

Christoph Gotschke,
staatlich geprüfter Bergführer, Steingaden

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, die pädagogisch oder
therapeutisch arbeiten

Teilnehmerzahl

12 Personen

Termin

Montag, 08.07.2019, 12:30 Uhr bis
Mittwoch, 10.07.2019, 13:30 Uhr

Kursgebühr

485,00 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Eintritt
Kletterzentrum
385,00 € inkl. Verpflegung und Eintritt
Kletterzentrum

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

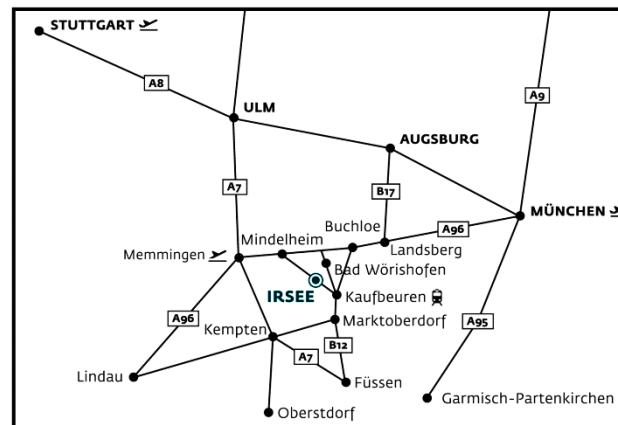
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 28.01.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Therapeutisches Klettern - Modul 2

Kurs 28/19

08.07.2019 - 10.07.2019
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Therapeutisches Klettern - Modul 2

Klettern fasziniert Menschen jeglichen Alters von Haus aus. Durch das Klettern werden Bewegungsfreude und Bewegungskompetenz gezielt geschult und verbessert. Eine positive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper steht im Vordergrund, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein werden gestärkt. Die Kletternden gehen mit Freude zur Sache und testen ihre Leistungsgrenzen ganz selbstverständlich und spielerisch aus. Die Förderung der persönlichen, emotionalen und sozialen Entwicklung steht daher im Mittelpunkt des therapeutischen Kletterns.

In diesem Kursteil arbeiten die Kursteilnehmer auch praktisch mit einer Klettergruppe.

Themen und Inhalte

- Inhaltliche Gestaltung einer Klettergruppe
- Bouldern und Boulderspiele
- Gruppendynamik und Gruppenselbststeuerung
- Variationen beim Klettern an der Kletterwand mit praktischer Anwendung
- Mögliche Interventionstechniken

Hinweis:

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist eine gute körperliche und gesundheitliche Verfassung. Spezielle Vorkenntnisse im Klettern sind nicht erforderlich.

Bitte Sportkleidung/Outdoorkleidung mitbringen. Klettermaterial wird gestellt (außer Kletterschuhe, bitte alternativ Hallenturnschuhe mitbringen). Wenn vorhanden kann gerne eigene Ausrüstung mitgebracht werden (Gurt, HMS, Sicherungsgerät, Schuhe, Magnesiabeutel).

Das Seminar findet in Kloster Irsee und im Kletterzentrum in Kaufering statt.

Montag, 08.07.2019

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
- Mittagessen
- 13:30 Uhr Abfahrt zur Kletteranlage nach Kaufering
- 13:45 Uhr **Inhaltlicher Aufbau und Planung einer Klettergruppe Besonderheiten der Zielgruppen Boulderspiele**
Die Kaffeepause vor Ort wird von der Gruppe variabel bestimmt.
- 18:00 Uhr Rückfahrt nach Kloster Irsee
- 19:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 09.07.2019

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Abfahrt zur Kletteranlage nach Kaufering
- 09:00 Uhr **Bouldern und Boulderspiele**
Die Kaffeepause vor Ort wird von der Gruppe variabel bestimmt.
- 12:30 Uhr Mittagessen in der Boulderhalle (Lunchpakete)
- 14:00 Uhr **Bouldern und Boulderspiele**
Die Kaffeepause vor Ort wird von der Gruppe variabel bestimmt.
- 18:00 Uhr Rückfahrt nach Kloster Irsee
- 19:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 10.07.2019

- 07:00 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Abfahrt zur Kletteranlage nach Kaufering
- 09:00 Uhr **Variationen und Spiele an der Kletterwand Interventionsmöglichkeiten und Begleitung von Klettergruppen, Zielsetzung**
Die Kaffeepause vor Ort wird von der Gruppe variabel bestimmt.
- 11:00 Uhr **Zusammenfassung, Reflexion und Abschluss Verleihung der Zertifikate**
- 12:30 Uhr Rückfahrt nach Kloster Irsee
- 13:00 Uhr Abschließendes Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise:

Dieses Modul ist Teil des 2-teiligen, aufeinander aufbauenden Seminarkonzepts "Therapeutisches Klettern".

Die Teilnahme an beiden Modulen wird durch das Bildungswerk bestätigt.

Informationen zu Modul 1 finden Sie unter Kurs 27/19.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „Mit allen Sinnen“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).