

Kursleitung

Kristine Alex

Dipl.-Oecotrophologin, Systeme in Aktion, Institut & Praxis für Systemaufstellungen, München & Chiemgau

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Mittwoch, 10.07.2019, 12:30 Uhr bis
Freitag, 12.07.2019, 13:00 Uhr

Kursgebühr

485,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
385,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 21.03.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de



Mein Körper erinnert sich

Symptomaufstellungen lassen Gefühle
sprechen

Kurs 201/19

10.07.2019 - 12.07.2019
Kloster Seeon



Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

Mein Körper erinnert sich (Kurs 201/19)

Warum bin ich ständig gestresst? Wieso bekomme ich immer wieder Erkältungen, chronische Entzündungen oder allergische Reaktionen? Was belastet meinen Rücken? Was zeigt mir mein Kind wirklich durch sein Verhalten und seine körperlichen Reaktionen?

Systemische Aufstellungen drücken Gefühle räumlich aus und machen die gefühlsmäßige Ursache von körperlichen Erkrankung und seelischem Unwohlsein deutlich. Wird diese Ursache gefunden, ist die Lösung der Körpersymptome oft verblüffend wirksam, emotionaler Stress verschwindet, Wohlbefinden stellt sich ein. Es ist möglich, fit und gesund zu leben und kraftvoll zu arbeiten.

Systemische Aufstellungen werden seit vielen Jahren erfolgreich zur Klärung von Konflikten in Familien sowie Organisationen eingesetzt. Sie zeigen im ersten Bild den Status quo einer Situation und später Lösungs- und Wandlungsschritte. Im Seminar gibt es Gelegenheit, anhand mitgebrachter Themen der Teilnehmer den Einsatz von Symptomaufstellungen bei akuten und chronischen Körpersymptomen, seelischen Befindlichkeitsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten kennenzulernen. Auf die Arbeit mit Kindern wird bei Interesse gerne besonders eingegangen.

Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft, sich intensiv mit Gefühlswelten auseinanderzusetzen.

Mittwoch, 10.07.2019

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Einführungs- und Kennenlernrunde
Kristine Alex
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Mein Körper und Ich
Kristine Alex
- 19:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 11.07.2019

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Körpersymptomaufstellungen: z.B.:
Entzündungen, chronische Erkrankungen,
Schmerzen, Allergien
Kristine Alex
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Körpersymptomaufstellungen: u.a.
Organe, Bewegungsapparat /
Rücken
Kristine Alex
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr STRESSsymptome: Hintergründe,
Wandlungsschritte und Lösungen
Kristine Alex
- 15:30 Uhr Kaffeepause

Fortsetzung Donnerstag, 11.07.2019

- 16:00 Uhr Seelisches Gleichgewicht. Klärungsschritte
Kristine Alex
- 19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 12.07.2019

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Körper und Geist im Einklang
Kristine Alex
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Abschlussrunde
Kristine Alex
- 12:30 Uhr Mittagessen
(Änderungen vorbehalten)

Themen und Inhalte

- Ursache von Problemen an Körper und Geist
- Stressoren finden und klären
- Einklang Körper und Geist herstellen
- Chronische und akute Körpersymptome deuten
- Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen