

Kursleitung

Dr. Franz Will

Dipl.-Supervisor für soziale Berufe, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision & Coaching e.V., Supervision & Training, München

Teilnehmerkreis

alle Berufsgruppen, alle Interessierten

Teilnehmerzahl

16 Personen

Termin

Mittwoch, 16.10.2019, 12:30 Uhr bis
Freitag, 18.10.2019, 13:00 Uhr

Kursgebühr

435,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
335,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 22.07.2019

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de



Die Chancen der über 50- Jährigen

Strategien für eine selbstbestimmte
Zukunft

Kurs 200/19

16.10.2019 - 18.10.2019
Kloster Seeon



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

Die Chancen der über 50-Jährigen (Kurs 200/19)

Dieser Workshop möchte Sie dabei unterstützen, bisherige Lebenserfahrungen zu sichten, um neue Potentiale zu entdecken. Wir müssen im Alter nicht so werden wie unsere Eltern, denn unsere Gesellschaft bietet vor allem für Menschen ab 50 Lebensjahren neue Entwicklungsmöglichkeiten. Voraussetzung dafür ist, dass man seine Lebenserfahrungen wertschätzt und die vielen Einzelerlebnisse zu eindrucksvollen Bildern (wenn nicht gar Panoramen) zusammensetzt. Anschließend kann man sich dann den dazu passenden Lebensentwurf herauspicken. Ernten Sie jetzt die Früchte Ihrer Lebenserfahrung! Nutzen Sie dazu die Unterstützung der Gruppe.

Themen und Inhalte

- Wozu nützt der eigene "Schrank voller Lebenserfahrungen"?
- 50-Jährige im "besten Alter": Realität oder nur Mogelpackung?
- Den Teufelskreis der Selbstabwertung stoppen
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu jüngeren Menschen
- Was tun bei Auseinandersetzungen mit jüngeren RivalenInnen?
- Typische Vorurteile gegen die Best Ager (50 +) und wie wir ihnen begegnen können
- Wertschätzung statt Konkurrenz
- Was nehme ich mir für die kommenden Jahre vor?

Mittwoch, 16.10.2019

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Einführung
"Man ist so alt, wie man sich fühlt"-
stimmt das? Bestandsaufnahme
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Was passt zu mir?
Hier-und-Jetzt-Prinzip kontra
Langfristwirkung
Wie risikobereit bin ich?
- 19:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 17.10.2019

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Die neuen Freiheiten mit 50+
Best-Ager-Studien: Realität oder
nur Marketingkampagne?
Will ich so werden wie meine
Eltern?
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Zukunftswünsche
Was bringt meine Augen zum
Leuchten?
Welche Gewohnheiten sind mir
wichtig?
- 12:30 Uhr Mittagessen

Fortsetzung Donnerstag, 17.10.2019

- 14:00 Uhr Lebenserfahrungen
Altersmilde oder Altersrebellion?
Wie unsere Lebenserfahrungen uns
verändern. Wie sich mein Bild von
meinem Arbeitgeber im Lauf der
Jahre verändert hat
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Chancen
Welche Möglichkeiten habe ich mit
50 plus? Szenarien
- 19:00 Uhr Abendessen

Freitag, 18.10.2019

- 07:30 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Perspektiven
Welche Handlungspotentiale und
Risiken sehe ich bei mir?
Anti-Retirement: Viagra fürs Ego
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Berufsmotivation: Für welche
Werte stehen wir?
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)