

Kursleitung

Dr. med. Andreas Meyer, Weihenzell

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, anerkannt durch die Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) für die Weiterbildung „Psychotherapie“ für Selbsterfahrungsgruppe, Autogenes Training, Hypnose, Balintgruppe und Supervision

Teilnehmerkreis

ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und PädagogInnen sowie erfahrene Krankenpflegende

Teilnehmerzahl

14 Personen

Termin

Freitag, 22.02.2019, 12:30 Uhr bis

Sonntag, 24.02.2019, 13:00 Uhr

Kursgebühr

495,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

395,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

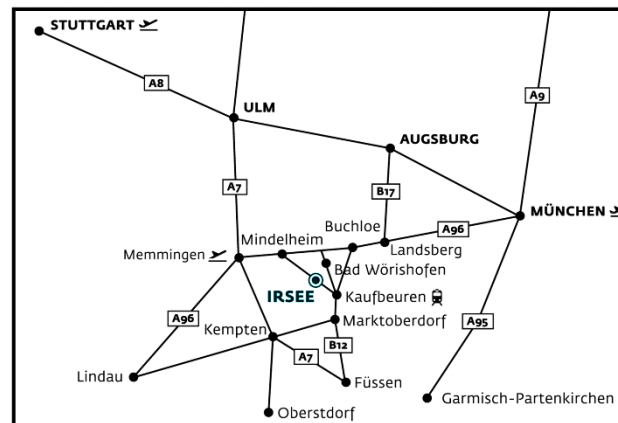
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 26.11.2018

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Autogenes Training

Kursteil 2

Kurs 101B/19

08.11.2019 - 10.11.2019

Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Autogenes Training - Kursteil 2

Am ersten Wochenende erlernen Sie die Grundstufe Autogenes Training (AT). In der Gruppe üben Sie die Vermittlung der Grundstufe AT ein. Ziel ist es, dass Sie die Grundstufe AT im Sitzen, im Stehen und im Liegen anwenden können. Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Die Inhalte des zweiten Wochenendes bauen auf den Inhalten des ersten Wochenendes auf. Sie erlernen die Oberstufe AT und üben in der Gruppe deren Vermittlung ein. Verschiedene Möglichkeiten des Einsatzes des AT (insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen) werden erarbeitet.

Dieser Kurs erfüllt die Voraussetzungen für

- die Facharztanerkennung „Psychiatrie und Psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“
- die Facharztanerkennung „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“
- die Anerkennung zur Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“

Termine:

Kursteil 1: 22.-24.02.2019 (Kurs 101A/19)

Kursteil 2: 08.-10.11.2019 (Kurs 101B/19)

Freitag, 08.11.2019

- 12:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
Mittagessen
- 14:00 Uhr **Wiederholung Grundstufe Kurzform - AT**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr **Einführung in die Oberstufe AT**
- 18:00 Uhr Abendessen

Samstag, 09.11.2019

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Farbe – Farben**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Waldlichtung**
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Flug zum Mond**
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr **Meeresgrund**
- 18:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 10.11.2019

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr **Bergbesteigung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Abschluss und Ausblick**
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)

Hinweise:

Die Anmeldung zum Seminar „Autogenes Training“ ist für beide Kursteile verbindlich. Eine Teilnahme an nur einem Teil ist nicht möglich.

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) beantragt.

Im Rahmen der Modularisierten Qualifizierung des Bildungswerks Irsee können die 16 UE des Seminars angerechnet werden für den Themenbereich „Mit allen Sinnen“ (siehe auch Rubrik Modularisierte Qualifizierung & Weiterbildung in unserem Jahresprogramm).



MIT ALLEN SINNEN