

Kursleitung

Tamar Neubauer

M.Sc. Psychologie, psychologische
Psychotherapeutin (VT), Traumatherapeutin (DeGPT),
DBT-Therapeutin, DBT Co-Trainerin, Mannheim

Teilnehmerkreis

Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, erfahrene
Pfleger

Teilnehmerzahl

20 Personen

Termin

Dienstag, 25.09.2018, 12:30 Uhr bis
Freitag, 28.09.2018, 13:00 Uhr

Kursgebühr

750,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
600,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604
Fax: +49 (0)8341 906-605
E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 28.06.2018

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de



Dialektisch-behaviorales Therapieprogramm (DBT) für Patienten mit Borderline-Störungen nach Marsha Linehan

Basis I und Einführung in das
Skillstraining

Kurs 97/18

25.09.2018 - 28.09.2018
Kloster Seeon



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Psychiatrie - Psychotherapie

Dialektisch-behaviorales Therapieprogramm für Patienten mit Borderline-Störungen nach Marsha Linehan (Kurs 97/18)

Die dialektisch-behaviorale Psychotherapie (DBT) wurde spezifisch zur Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt. Basierend auf neurobehavioralen Konzepten integriert sie ein breites Spektrum von Behandlungsmethoden aus den Bereichen Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Gestalttherapie, Tiefenpsychologie und Zen. Derzeit handelt es sich um das psychotherapeutische Verfahren für diese Störungsgruppe, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich am besten abgesichert ist.

Die Teilnehmenden an diesem Basis I-Kurs lernen, die grundlegenden Konzepte der DBT zu verstehen, sie im stationären und ambulanten Bereich anzuwenden und eventuell in ihrem Team weiterzugeben. Zudem werden spezifische Fertigkeiten (Skills) zu Achtsamkeit, Emotions- und Stressregulation bei Borderline-Patienten vermittelt.

Die Teilnehmenden sollen weitgehende Sicherheit in Diagnostik, Strategien zur Beziehungsgestaltung, Skillsvermittlung und Etablierung des therapeutischen Settings erlernen.

Hinweise

Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (PTK-Bayern) beantragt.

Diese Fortbildung kann als DBT-Basis I-Kurs für das Gesamtcurriculum des DBT-Therapeuten sowie für DBT-Therapeuten in Pflege- und Sozialberufen angerechnet werden.

Nach der Weiterbildungsordnung für die Ärzte in Bayern können die Unterrichtseinheiten dieses Seminars für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ angerechnet werden auf die geforderten 120 Stunden theoretische Weiterbildung.

Dienstag, 25.09.2018

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr	Einführung in die Grundlagen der Dialektisch-Behavioralen Psychotherapie der Borderline-Störung
und	Am ersten Tag soll schwerpunktmäßig ein Verständnis für das Störungsbild und die Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung sowie ein Erklärungsmodell für die Therapie erarbeitet werden
16:00 – 17:30 Uhr	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 26.09.2018

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 – 10:30 Uhr	Struktur der DBT und Behandlungsplanung
und	Dialektische Grundhaltung und Validierungsstrategien als zentrale Elemente der Beziehungsgestaltung
11:00 – 12:30 Uhr	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr	Arbeit am Commitment, Commitmentstrategien
und	
16:00 – 17:30 Uhr	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 27.09.2018

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 – 10:30 Uhr	Kontingenzmanagement in der ambulanten und stationären Therapie, Arbeit mit Verhaltensanalysen
und	
11:00 – 12:30 Uhr	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr	Einführung in das Skillstraining
und	Module: Achtsamkeit und Stress-toleranz
16:00 – 17:30 Uhr	
15:30 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Freitag, 28.09.2018

07:30 Uhr	Frühstück
09:00 – 10:30 Uhr	Module des Skillstrainings: Umgang mit Gefühlen
und	
11:00 – 12:30 Uhr	
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:30 Uhr	Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)