

Kursleitung

Gertraud Schinle

Trainerin Konzentrative Bewegungstherapie,
Freiburg

Teilnehmerkreis

alle Interessierten aus Gesundheitsberufen

Teilnehmerzahl

10 Personen

Termin

Montag, 17.09.2018, 10:30 Uhr bis

Dienstag, 18.09.2018, 13:00 Uhr

Kursgebühr

285,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

235,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee



Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Irsee

Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-00

Sie erreichen Kloster Irsee

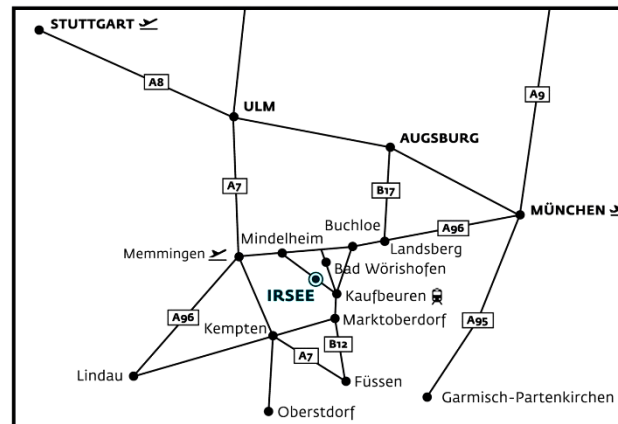
mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



Stand: 31.05.2018

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Konzentrierte Bewegungstherapie

Wahrnehmung und Bewegung als
Grundlage von Handeln, Fühlen und
Denken

Kurs 61/18

17.09.2018 - 18.09.2018
Kloster Irsee



Bildungswerk des
Bayerischen Bezirktags

Allgemeinpsychiatrie

Konzentrierte Bewegungstherapie

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode, die Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Handelns, Fühlens und Denkens nutzt. Sie setzt mittels konzentrativem Bewegen und damit verbundenem Wahrnehmen auf Erinnerungen, die sich körperlich durch Haltung und Verhalten ausdrücken.

- Ankommen und in Bewegung kommen (für alle 4 Bereiche: Körper, Psyche, Geist und das Soziale Miteinander)

- Standortbestimmung, als Ortung mit Hilfe der "4 Würden" - Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen - und anschließende Symbolisierung mit Gegenständen und Bild-/Wortkarten im Raum.

Wo stehe ich gerade? Woher komme ich? Wohin gehe ich?

In der Gruppe eine Betrachtung und Besprechung der Wege, für die Menschen, die das wünschen, als geführte Einzelarbeit und anschließendem Feedback von der Gruppe.

Vertiefungen und Verdeutlichungen im Nachgespräch in der Gruppe.

- Nähe und Distanz, Auseinandersetzung, Da-Sein und Loslassen, als wichtige Erfahrungen im zwischenmenschlichen Zusammensein. Ein leiblicher und interaktiver Zugang.

Für den Abend ist ein "offenes Tanzen" vorgesehen.

Hinweis:

Bequeme Kleidung, gerne auch die Lieblings-tanzmusik mitbringen!

Montag, 17.09.2018

- 10:30 Uhr **Begrüßung** im Foyer
Dr. Stefan Raueiser
Leiter Bildungswerk
- 11:00 Uhr Ankommen und in Bewegung
kommen miteinander
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Standortbestimmung
Teil 1
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Standortbestimmung
Teil 2
- 18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 18.09.2018

- 07:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Erleben von Eigenraum,
Erfahrungen von Nähe und Distanz
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Sich öffnen, Grenze markieren,
sich stellen und lösen im Sein
- 12:30 Uhr Mittagessen

(Änderungen vorbehalten)