

## Soziomilieugestaltung konkret und praxisnah

- für ein heilsames Klima in Maßregelvollzug und Psychiatrie

07.03.2017 bis 09.03.2017  
Kloster Irsee

Dipl.-Psych. Maria Heuvelmann

## Präsentation I

# Geschichtliche Aspekte der Soziomilieugestaltung (SMG)

## Grundprinzipien der Soziomilieugestaltung und Soziotherapie

„Menschen stehen in ständiger Interaktion mit ihrer sozialen und physischen Umwelt:  
Sie beeinflussen ihre Umgebung und werden von ihr beeinflusst.  
Auch die Entstehung und der Verlauf psychischer Störungen sind eng verknüpft mit  
Umgebungsfaktoren.“

Dr. Chris Aberhalden (1954 – 2013), Schweizer Pflegewissenschaftler

in: Sauter, Aberhalden, Needham, Wolff: Lehrbuch psychiatrische Pflege (Huber Verlag 2011)

## Modelle und Grundlagen der SMG

... basieren auf soziologischen Untersuchungen und Erkenntnissen

- ✓ ... zum Hospitalismus in psychiatrischen Kliniken
- ✓ ... der (literarischen) Beschreibung von Kliniken und Patienten
- ✓ ... zur Wirkung von Arbeit und Beschäftigung auf psychisch kranke Menschen
- ✓ ... zur totalen Institution
- ✓ ... zu den Milieueinflüssen auf die Schizophrenie
- ✓ ... u.v.a.m.

## Historische Aspekte aus verschiedenen Disziplinen (1)

„Die Mittel, vom Wahnsinn zu heilen sind sehr einfach. Es sind eben dieselben wodurch man gesunde Menschen hindert wahnsinnig zu werden. Man errege ihre Selbsttätigkeit, man gewöhne sie an Ordnung, man gebe einen Begriff, dass sie ihr Sein und Schicksal mit so vielen gemein haben, dass das größte Glück und das höchste Unglück nur kleine Abweichungen von dem Gewöhnlichen sind, so wird sich kein Wahnsinn einschleichen, und wenn er da ist, nach und nach wieder verschwinden.“

J. W. v. Goethe (1749-1832), *Wilhelm Meisters Lehrjahre* (1795/96)

## Historische Aspekte aus verschiedenen Disziplinen (2)

„Die großen Schädlichkeiten, die unsere Geisteskranken in der Anstalt bedrohen und denen *unsere Therapie fortgesetzt entgegenarbeiten muss*, sind die Untätigkeit, das ungünstige Anstaltsklima und die grundsätzliche Unverantwortlichkeit.“

Hermann Simon (1867 – 1947), Psychiater und Begründer der Arbeitstherapie

## Historische Aspekte aus verschiedenen Disziplinen (3)

Warum "fortgesetzt entgegen arbeiten"?

Jede Institution hat  
grundsätzlich  
die Tendenz zur Totalen Institution!

Institutionen ...

- differenzieren nicht
- individualisieren nicht
- sind nicht situativ
- stellen Kollektives vor Persönliches

## Historische Aspekte aus verschiedenen Disziplinen (4)

„Soziotherapie“ als Kritik an der Individualtherapie - Gaertner (1982)

Die üblichen Therapierichtungen (Psychoanalyse oder Verhaltenstherapie) vernachlässigen ...

- die psychodynamische Bedeutung der Institutionen
- die sozialisierenden Funktionen institutioneller Interaktion.

→ also eher Fokussierung auf die Interaktion anstelle „Deutung“ individueller Sichtweisen.



## Die Totale Institution (Erving Goffman (1922-1982), Soziologe in der Psychiatrie)

### Merkmale:

- ✓ strikte Trennung von Personal und Patienten
- ✓ großer sozialer Abstand und negative Vorurteile
- ✓ ein System von Belohnung und Bestrafung
- ✓ Selbstverständlichkeiten müssen durch Wohlverhalten verdient werden.
- ✓ Entwürdigende Aufnahmeverfahren
- ✓ Wegnahme von persönlichem Besitz
- ✓ Spezielle Insassen, bzw. Patienten – Subkultur

## Historische Aspekte aus verschiedenen Disziplinen (4)



Miloš Forman 1975

<https://www.youtube.com/watch?v=FrDQ5hz7H7w>

## Wirkungen der totalen Institution (Hospitalismus) (Goffman)

- ✓ Regression (resigniertes passiv – werden, Abstumpfen)
- ✓ Aggressionsdurchbrüche (Enthemmung und Revolte gegen das Spüren der eigenen Machtlosigkeit)
- ✓ Dequalifizierung (intellektuell und in Alltagsbewältigung)
- ✓ Auflehnung (permanenter Kleinkrieg gegen die Institution)
- ✓ Kolonisierung (sich einrichten und es sich gemütlich machen)
- ✓ Konversion (sich zur Institution bekehren, Hilfsfunktion übernehmen  
Musterpatient aus Überzeugung werden)

## Soziomilieugestaltung

### Weiterführende Literatur zum Thema:

- Goethe, J.W.: Wilhelm Meisters Lehrjahre
- Simon, H.(1929): Wirkung von 'Anstaltsfaktoren'
- Foucault, Michel (1961): Wahnsinn und Gesellschaft
- Müller (1972): Definition Sozio- und Milieuthherapie
- Goffman, Erving (1973): Begriff der 'Totalen Institution'
- Gunderson (1978): Prinzipien der Milieugestaltung
- Paul & Lentz (1979): Konzepte zur Milieuthherapie
- Heim (1984): 4 Themen milieutherapeutischer Arbeit
- Abderhalden (Hrsg.) (2006): Lehrbuch psych. Pflege
- Domes, Robert (2017) „Wir waren wie eine große Familie.“  
Die Anstalt Irsee zwischen Kriegsende und Auflösung

Dankeschön  
für's  
Zuhören