

Kursleitung

Markus Hieber

Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Stationsleiter,
Klangtherapeut, Kaufbeuren

Gabi Streidl

Fachkrankenschwester für Psychiatrie,
Phytotherapeutin, Heilpraktikerin, Kaufbeuren

Teilnehmerkreis

alle Interessierten

Teilnehmerzahl

18 Personen

Termin

Mittwoch, 06.06.2018, 12:30 Uhr bis
Freitag, 08.06.2018, 13:00 Uhr

Kursgebühr

395,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung
295,00 € ohne Ü/F, inkl. Verpflegung

Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de



Veranstaltungsort

Kloster Seeon, Kultur- und Bildungszentrum
des Bezirks Oberbayern
Klosterweg 1
83370 Seeon
Tel.: +49 (0)8624 897-0

Sie erreichen Kloster Seeon

mit dem Auto

- Autobahn A8 bis Ausfahrt Grabenstätt;
über Grabenstätt, Chieming und Seebruck
- Autobahn A8 bis Ausfahrt Bernau/Prien am
Chiemsee;
über Prien, Rimsting, Eggstätt, Roitham oder
über Prien, Rimsting, Breitbrunn, Gstadt am
Chiemsee und Seebruck
- B 304 über Ebersberg, Wasserburg, Obing

mit der Bahn

bis Bad Endorf, von dort mit dem Taxi



Stand: 28.02.2018

Bildungswerk Irsee

www.bildungswerk-irsee.de

Alternative Methoden für die psychiatrische Arbeit

Gegen Vieles ist ein Kraut gewachsen

Kurs 26/18

06.06.2018 - 08.06.2018

Kloster Seeon



Allgemeinpsychiatrie

Alternative Methoden für die psychiatrische Arbeit (Kurs 26/18)

Naturheilverfahren liegen im Trend und gewinnen auch im stationären Setting immer mehr an Bedeutung.

Wir geben in diesem Kurs die Möglichkeit, in alt(bewährt)e und neue Rezepte auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde und Aromapflege hinein zu schnuppern sowie einfache Wasseranwendungen, Entspannungsverfahren und bekannte "Hausmittel" in den Stationsablauf zu integrieren.

Aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin werden einige Akupressurpunkte und Behandlungsmöglichkeiten durch Moxibustion vorgestellt. Wir nehmen dabei Bezug auf verschiedene Lebensaktivitäten und häufig bekannte Beschwerden wie z.B. Schmerzen, innere Unruhe oder Schlafstörungen, die bei PatientInnen während ihres stationären Aufenthalts auftreten können.

Alternative Methoden bringen Abwechslung in unsere Tätigkeit, dienen der Gesundheitsförderung und können das Wohlbefinden sowohl der PatientInnen als auch der im Gesundheitswesen Tätigen steigern.

Mittwoch, 06.06.2018

- | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Vorstellen der DozentInnen und TeilnehmerInnen
Erarbeitung allgemeiner Gesundheitsregeln |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 Uhr | Einführung sowie Anwendung der Hydrotherapie (Wasseranwendung) und einfacher Wickel, Tagesausklang mit Entspannungsübung |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Donnerstag, 07.06.2018

- | | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Einführung in die traditionelle chinesische Medizin; Theorie und Umsetzung der Akupressur, energetische Übung |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Praktische Umsetzung der Akupressur, Theorie und praktische Anwendung der Moxabution |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

Fortsetzung Donnerstag, 07.06.2018

- | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| 14:00 Uhr | Einsatzmöglichkeiten der Pflanzenheilkunde im stationären Setting |
| 15:30 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 Uhr | Vorstellung und Anwendungsmöglichkeiten der Aromapflege |
| 19:00 Uhr | Abendessen |

Freitag, 08.06.2018

- | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr | Differenzierte Anwendung alternativer Pflegeangebote bei häufig auftretenden Beschwerden im stationären Setting |
| 10:30 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 Uhr | Spezielle Fragen, Diskussion und Nachbearbeitung der vorangegangenen Kurstage |
| 12:30 Uhr | Mittagessen |

(Änderungen vorbehalten)