

## Kursleitung

### Dieter Reichl

Dipl.-Psychologe, Supervisor, Praxisberater und Projektbegleiter, Winterthur

## Teilnehmerkreis

alle Interessierten der Psychiatrie

## Teilnehmerzahl

16 Personen

## Termin

Montag, 02.07.2018, 12:30 Uhr bis  
Mittwoch, 04.07.2018, 13:00 Uhr

## Kursgebühr

415,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung  
315,00 € inkl. Verpflegung

## Anmeldung und Information

Bildungswerk Irsee  
Klosterring 4  
87660 Irsee

Tel.: +49 (0)8341 906-608 oder -604

Fax: +49 (0)8341 906-605

E-Mail: [info@bildungswerk-irsee.de](mailto:info@bildungswerk-irsee.de)



## Veranstaltungsort

Kloster Irsee  
Schwäbisches Tagungs- und Bildungszentrum  
Klosterring 4  
87660 Irsee  
Tel.: +49 (0)8341 906-00

## Sie erreichen Kloster Irsee

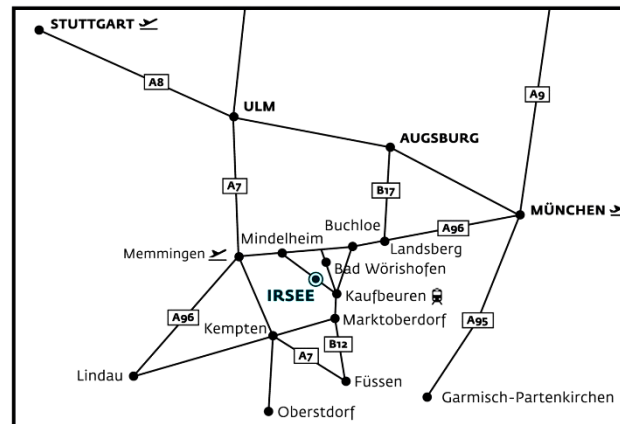
### mit dem Auto

Von Norden wie von Süden über die A7 Ulm-Kempten, bei Memmingen auf die A96 Richtung München bis zur Ausfahrt Bad Wörishofen, hier Richtung Kaufbeuren.

Von München und Augsburg aus in einer Stunde über die A96. Ab Ausfahrt Jengen/Kaufbeuren weiter auf der B12 bis zur Ausfahrt Germaringen/Neugablonz/Pforzen/Irsee.

### mit der Bahn

Das von Irsee 7 km entfernte Kaufbeuren verfügt über günstige Zugverbindungen von und nach Augsburg, München und Zürich.



# Bildungswerk Irsee

[www.bildungswerk-irsee.de](http://www.bildungswerk-irsee.de)

## Recovery

Einführung zur reflektierenden Praxis für  
Recovery orientierte Praktiker

Kurs 24/18

02.07.2018 - 04.07.2018  
Kloster Irsee



Stand: 16.02.2018

## Psychiatrie - Allgemeinpsychiatrie

---

### Recovery (Kurs 24/18)

In psychiatrischer Hinsicht hat das Wort "Recovery" zwei Bedeutungen.

Die erste Bedeutung verweist auf die klinische Erholung - jemand erholt sich von der Krankheit und erfährt keine Symptome mehr.

Die zweite Bedeutung verweist auf die persönliche Erholung - die Wiederherstellung eines lebenswerten Lebens.

Im Wesentlichen geht es um diese Wiederherstellung, die dazu führt, dass der Mensch ein befriedigendes, hoffnungsvolles Leben, auch mit Einschränkungen durch die Krankheit, führen kann.

Es gilt nun, Wege zu finden, um die persönliche Recovery der Menschen zu unterstützen und die psychiatrischen Fachkräfte zu ermutigen, in einer Recovery-orientierten Weise zu arbeiten.

Recovery konzentriert sich auf Lebensbereiche, die es erlauben, kritisch und reflektierend den individuellen Recovery Prozess aus der Sicht des Betroffenen zu beurteilen.

Ziele dieses Seminars sind

- die Prinzipien von Recovery in die tägliche Arbeit einzubinden,
- sich der eigenen Stärken und Blockaden bewusst zu werden und dieses Wissen in der Beziehung zum Klienten zu nutzen,
- die Sicht aus dem Recoveryverständnis beim Klienten wahrzunehmen und verstehen zu lernen,
- Erkenntnisse für das Erreichen des persönlichen Wohlbefindens zu gewinnen.

Das Seminar zeigt, wie die vermittelten theoretischen Kenntnisse in der Praxis anzuwenden sind.

### Montag, 02.07.2018

---

12:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> im Foyer Dr. Stefan Raueiser Leiter Bildungswerk
	Mittagessen
14:00 Uhr	Einführung in das Seminar Was bedeutet Recovery? Klassische Psychiatrie versus Recovery, Recovery - ein Konzept, das auf Gesundung setzt Dieter Reichl
15:30 Uhr	Kaffepause
16:00 Uhr	„Wer glaubt zu sein, hört auf zu werden.“ oder „In der Ruhelosigkeit verschlaufen zu lernen.“ Meine persönliche Recovery- Geschichte Christian Feldmann Peer-Mitarbeiter UPD Bern, Erfahrungs-Experte Stimmenhören, Burgdorf
18:00 Uhr	Abendessen

### Dienstag, 03.07.2018

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Wie kann ich als Praktiker eine Recovery-orientierte Haltung entwickeln? Meine Sichtweise-mein Denken-mein Verhalten Rollen und Verantwortung Dieter Reichl
10:30 Uhr	Kaffepause
11:00 Uhr	Wie Dinge verändert werden können, die nicht funktionieren; Meine eigenen Stärken und Blockaden im Kontext zur Begleitung-Wheel-of-Life Dieter Reichl

### Fortsetzung Dienstag, 03.07.2018

---

12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Recovery: Neue Rollen-Neue Skills-Neue Wege? Recovery-Gezeiten (Tidal) Modell Recovery, ein Gewinn für Alle! Dieter Reichl
15:30 Uhr	Kaffepause
16:00 Uhr	Umsetzung von Recovery in der Organisation Dieter Reichl
	Unterstützung des individuellen Recovery-Prozesses Christian Feldmann
18:00 Uhr	Abendessen

### Mittwoch, 04.07.2018

---

07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Als die Stimmen leiser wurden Mein Leben mit den Stimmen Christian Feldmann
10:30 Uhr	Kaffepause
11:00 Uhr	Das Leben wieder in den Griff bekommen Planung deiner eigenen Recovery Christian Feldmann
	Sie fragen - Wir antworten - Was ich noch wissen möchte ...? Evaluation / Abschluss Seminar Dieter Reichl, Christian Feldmann
12:30 Uhr	Mittagessen (Änderungen vorbehalten)